

Danses Libres

Avec Shandra — Ouvert à tous



Danses Libres
Inspirer le mouvement profond... Expirer le geste naturel... Respirer

Samedi 22 mai 2010 à Nîmes

Lieu : Maison Diocésaine à Nîmes, dans un cadre de verdure et de sérénité

Date : Samedi 22 mai 2010

Organisée par l'association « de Bouche à Orelles » <http://2Bao30.blogspot.com>

Info : 06 67 11 15 19 mail.allorial@gmail.com (Alain)

ou Shandra tél : 04 67 15 01 93 ou 06 85 88 75 31

« Ces "dances évidence" sont vraiment accessibles à TOUS juste avec l'envie de se découvrir en corps...Par la grâce de la Liberté chacun peut redevenir danseur spontané.

Guidé par des pratiques douces, danser libre se vit ici avec "qui je suis" et "ce que je ressens". Les gestes naissent très naturellement par le jeu, la musique, le souffle et le chant, pour essayer "d'être dansé", plutôt que de vouloir le faire, et ainsi expérimenter nos "TRANSES EN DANSES ». Shandra

<http://www.danseslibres.fr/>

Danse thérapeute (formée par D. Hautreux) et aussi comédienne (T.N.S), Shandra vit à Montpellier, elle anime de nombreux ateliers, aime parfois unir le théâtre à la danse. Mettre nos personnages de vie en mouvement aide à rire de leurs jeux "d' rôles". Autres sources : Danse des 5 rythmes, Danse contact, Feldenkrais, B.M.C, Danse théâtrale, Continuum movement.

Pour accompagner le printemps, pour la première fois à Nîmes !

